

MÉTHODE DE GASQUET EN PRÉNATAL

cours proposés par Sandrine Szymanski



La méthode de GASQUET permet aux futures mères de rechercher des positions antalgiques qui permettent la détente et la mobilité du bassin afin que leur accouchement soit moins long, moins fatiguant et moins traumatique. Elles deviennent ainsi actrices de leur accouchement.

L'objectif est de permettre la meilleure adaptation du bassin à la position du bébé à chaque étape du travail et de l'accouchement.

L'utilisation d'accessoires tels que ballons et coussins de positionnement permettent des positions confortables tout en respectant le bien-être de l'enfant. Ce soin postural peut aider à réduire et à prévenir les douleurs dorsales et à maintenir un confort optimal pendant la grossesse.

