

Séances proposées aux mamans et aux papas.
Prévoyez une tenue confortable et éventuellement un plaid ou un paréo, quelle que soit la méthode choisie.

COURS 1

ACCUEIL ET GÉNÉRALITÉS

COURS 2

GESTION DE LA DOULEUR

COURS 3

LE TRAVAIL

COURS 4

L'ACCOUCHEMENT

COURS 5

SOINS AU BÉBÉ ET ALIMENTATION

COURS 6

SÉJOUR À LA MATERNITÉ ET RETOUR À LA MAISON

COURS 7

RÉPONSES À VOS QUESTIONS